



Mátrai Karate-do SE Palóc Karate Szövetség

Mátrai Karate-do SE 20 éves JUBILEUMI PALÓC KARATE EDZŐTÁBORA



Helyszín: Kálváriaparti Általános Iskola tornaterme,
Gyöngyös Kócsag út 36-40.

Ideje: 2013. március 01-02-03.

Rendező: Mátrai Karate-do SE és a Palóc Karate Szövetség

A tábor fővédnöke: Faragó László Gyöngyös város polgármestere

Technikai vezető: SENSEI SAWADA KAZUHIRO 7. DAN JKA INSTRUKTOR

Tervezett program:

Márc. 01. péntek:	16:00-17:30-ig edzés kezdőknek	(10-5kyu)
	17:30-19:00-ig edzés haladóknak	(4kyu-DAN)
Márc. 02. szombat:	09:00-10:30-ig edzés kezdőknek	(10-5kyu)
	10:30-12:00-ig edzés haladóknak	(4kyu-DAN)
	15:00-16:30-ig edzés kezdőknek	(10-5kyu)
	16:30-18:00-ig edzés haladóknak	(4kyu-DAN)
	19:30-tól BANKETT	
Márc. 03. vasárnap:	10:00-11:30-ig táborzáró edzés mindenkinek	

Részvételi díj:
1 edzés - 3700 Ft/fő - 3700 Ft/fő/edzés, határidő utáni helyszíni befizetés esetén.
2 edzés - 3300 Ft/fő/edzés
3 edzés - 2800 Ft/fő/edzés, a teljes program 9600 Ft/fő/4 edzés

Szállás: Csoportos lehetőség: József Attila Szakiskola Kollégiuma Gyöngyös-edzőterem mellett
2800 Ft/fő/éjszaka, 18 év alatt 2400 Ft/fő/éjszaka, jelentkezés az edzőtábori befizetéssel együtt.
A szállás megrendelését írásban kell megtenni a mellékelt megrendelőlap kitöltésével.
Az edzőtábor ideje alatt lesz lehetőség ingyenes uszodahasználatra, ezért aki úszni akar, annak fürdőruhát érdemes lesz hozni, fürdősapka kötelező !

További szálláslehetőség: megrendelés, foglalás egyénileg: Hotel Opál Gyöngyös Tel.: 37-505-400 hotelopal.hu
Vincellér Panzió Gyöngyös Tel.: 37-311-691 vincellerpamzio.hu

Étkezés: Egyénileg.

Bankett: 3000 Ft/fő (pezsgő, leves, főétel, 1 sör, vagy 1 üdítő, sütemény)
Helyszín: Gyöngyössolyos Solymos Borozó

Jelentkezési – és befizetési határidő: 2013. február 15.

Befizetés rózsaszín postai csekken az alábbi címre:

Janes Zsolt – 3262 Markaz, Béke utca 14.

Jelentkezési cím és további információk: Janes Zsolt – 3262 Markaz, Béke utca 14.

Tel.: 30/525-8544, e-mail: zsolt.janes@t-online.hu

Kérjük, hogy a befizetést igazoló nyugtát mindenki hozza magával!

A befizetett részvételi díjat nem áll módunkban visszatéríteni, vagy átruházni!

OSS!

Janes Zsolt
MKSE elnök

MKSE 20 éves jubileumi
PALÓC KARATE EDZŐTÁBORA
Gyöngyös, 2013. március 1-3.

Józsa Barnabás
PKSZ Elnök

Jelentkezési lap

Szervezet:.....Csapatvezető neve:.....Telefon:.....

Edzések	Szállás	Bankett
---------	---------	---------

Név	Péntek du.	Szombat		Vasárnap de.	Péntek	Szombat	Szombat este
		de.	du.				

1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								

Összesen Ft								
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Kelt:.....

.....
Alkírás